

Verdens bedste prædiken – om bjergprædikenen

Et anderledes rige

1. Optakt til teksten

Læs først Matthæusevangeliet 5,17-48 højt sammen. Jesus beskriver her, hvordan livet ser ud i det anderledes rige, han er kommet for at bringe. En gennemgående pointe i prædikenen er, at den onde spiral skal brydes hos os.

2. Spørgsmål til samtale

1. Prædikenen beskriver seks onde spiraler der begynder med: vrede, begær, skilsmisse/opbrud, manipulation, gengældelse og fjendehad. Er der nogen af disse som særligt er relevant for dig at forholde dig til?
2. Jesus siger ikke bare, at vi skal lade være med at gøre bestemte ting. Han går efter det, der sker inde i os, i vores hjerter, før det bliver til handling. Hvad tænker du om forskellen mellem at kontrollere sin adfærd og at få sit hjerte forvandlet?
3. Prædikenen siger om vrede: *"Hvis du gør mig ondt, får du ikke lov til at bestemme, hvem jeg bliver."* Hvad betyder den tanke for dig? Er der situationer, hvor en andens handling har fået lov til at bestemme din næste reaktion?
4. Jesus siger: *Elsk jeres fjender, og bed for dem, der forfølger jer.* Prædikenen forklarer, at kærlighed ikke først handler om følelser, men om uselvisk at søge det gode for den anden uanset den andens holdning til dig. Hvad gør det ved din forståelse af, hvad det vil sige at elske en person, som ikke kan lide dig, som er i konflikt med dig?
5. Hvilken af de seks modsætninger taler mest til dig lige nu: tilgivelse i stedet for vrede, værdighed i stedet for begær, troskab i stedet for brud, sandhed i stedet for manipulation, fred i stedet for gengældelse eller kærlighed i stedet for fjendskab? Hvorfor?
6. Jesus siger ikke bare *"Tag dig sammen"* i denne del af bjergprædiken, men *"følg mig."* Hvad betyder det for dig, at det kristne liv ikke bare handler om adfærdsændring, men om at lade Jesus forandre den måde, vi ser mennesker og situationer på?

3. Applicering

Find én konkret situation, hvor du mærker en ond spiral begynde – fx vrede, irritation, mistillid eller behovet for at få det sidste ord. Når situationen opstår, så prøv at stoppe spiralen hos dig: Bed kort, før du reagerer, og spørg: *Hvordan ville Jesus ønske, at jeg reagerede nu?*

Vælg eventuelt én person, som du har en vanskelig relation til. Bed hver dag i den kommende uge ganske enkelt: *"Jesus, velsign dette menneske og hjælp mig til at søge hans/hendes gode."* Ikke fordi dine følelser nødvendigvis ændrer sig med det samme, men fordi du øver dig i Jesu måde at elske på.